

save the date!

Mänuertag auf der Heusoltzhöhe



Samstag
13. Juni 26

„Damit aus dem Brennen
kein Ausbrennen wird... –
Engagement ohne Burnout“

Berufstätige, Mitarbeiter in christlichen Gemeinden, ehrenamtlich Tätige, vor allem in sozialen Einrichtungen, Eltern mit kleinen Kindern oder mit pflegebedürftigen Angehörigen, und selbst Rentner im (Un-)Ruhestand kennen das Problem: Ständige Überlastung führt auf die Dauer dazu, dass sich die innere „Batterie“ selbst im Urlaub nicht mehr ausreichend aufladen kann. Doch sind sie damit längst nicht mehr alleine: Inzwischen kennen viele Menschen (zumindest zeitweise) das Gefühl des Ausgebranntseins.

Doch muss voller Einsatz zwangsläufig zu Burnout führen? Oder gibt es die Möglichkeit, einen gesunden Rhythmus zwischen Engagement und Entspannung zu finden? Und welche Rolle spielt unsere Einstellung zum Sinn unseres Lebens dabei?

Um auf diese aktuellen Fragen konkrete Antworten und praktische Hilfestellung zu finden, laden wir Sie sehr herzlich zu zwei Vorträgen mit dem Diplom-Psychologen Bernd Hildner aus Bayreuth ein (www.psychologos.de). Der Referent verbindet wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Psychotherapie.

Veranstalter:

Geistliches Zentrum Heusoltzhöhe
Heusoltzstr. 58
91710 Gunzenhausen
Tel: 09831 507-0



Geistliches Zentrum
Heusoltzhöhe



Geistliches Zentrum
Heusoltzhöhe

Mänuervesper 2026

Interessante Vorträge
Gute Gespräche
Leckerer Essen



Termine

Themen

Wann: Freitag, 13. März 2026
18:30 Uhr

Referent: Dekan Christian Aschoff,
Dekanat Gunzenhausen

Gegenwärtige
Situation von
Kirche



Wann: Freitag, 17. Juli 2026
18:30 Uhr

Referent: Harald Braun, Gunzenhausen
Photografenmeister



Bildervortrag
Panorama Altmühltal

Wann: **Donnerstag(!)**, 29. Oktober 2026
18:30 Uhr

Referent: Steven Bechhofer
Jurist, Deutsch/Amerikaner, Mitglied im
Gemeinderat der liberalen jüdischen
Gemeinde Beth Schalom e.V. München

„Das Leben in einer
jüdischen Gemeinschaft in
Deutschland 2026
Rückblick auf die Geschichte
der Familie Bechhöfer“



Veranstaltungsort:

(sofern nicht anders angegeben)

Land-Gut-Hotel
Adlerbräu
Marktplatz 10
91710 Gunzenhausen



Anmeldung unter:

thomas.jeromin@hensoltshoehe.de
schweigardtbernd@aol.com

www.geistliches-zentrum@hensoltshoehe.de

Änderungen vorbehalten