

Seminare

Gesprächsrunde zu Burnout und Resilienz

Referent: Dipl.-Psych. Bernd Hildner, Bayreuth

Bibelarbeit: Wie wir mit ungelösten Fragen im Leben umgehen können (2.Kor.12,1-10).

Referent: Pfr. Dr. Wolfgang Becker, Gunzenhausen

Bibelarbeit: Mann sein jenseits von toxischer Männlichkeit oder Weichei ohne Biss (1.Tim.4,12-16).

Referent: Pfr. Dr. Bernhard Stengel, Gunzenhausen

Trauer, Tod und Abschied

Referent: Dr. Friedbert Herm, Gunzenhausen

Der Gesundheitliche Wert von Sport und Bewegung oder Wenn Stress am Herzen nagt – was man(n) über ein gesundes Herz wissen sollte

Referent: Dr. Joachim Schnürle, Gunzenhausen

Rehabilitation trifft Beruf

Referent: Dr. Richard Häne, Gunzenhausen

ACT – Akzeptanz & Commitment Therapie

Referent: Herr Robert Kratzer, M.Sc., Gunzenhausen

Workshops

Fit für die Panne! Ein Workshop mit einfachen, alltagstauglichen Handgriffen am Auto.

Leiter: Herr Rainer Koch, KFZ-Sachverständiger i.R., Stein

Grundlagen der Selbstverteidigung

Leiter: Herr Maik Stannek, Sporttherapeut, Gunzenhausen

Einführung in die medizinische Trainingstherapie

Leiter: Herr Udo Stockebrand, Sporttherapeut, Gunzenhausen